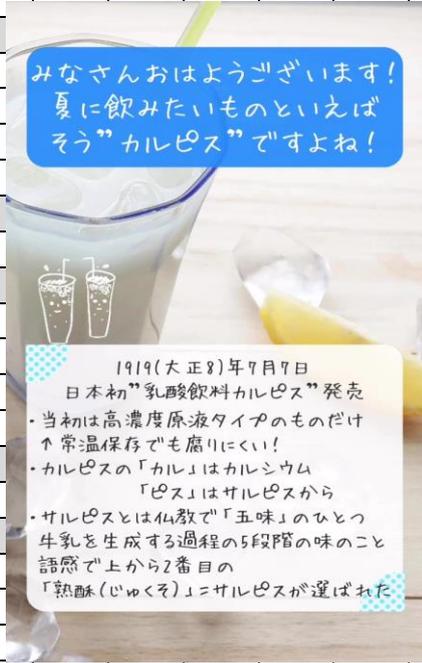




7月の予定

8月の予定

日	曜日	行事	ちよっ個別!															
			回	13:30-14:15	14:30-15:15	15:30-16:15	16:30-17:15	17:30-18:15	18:30-19:15	19:30-20:15								
1	月		休															
2	火																	
3	水		休															
4	木																	
5	金																	
6	土																	
7	日																	
8	月		休															
9	火		13															
10	水		休															
11	木		13															
12	金		13															
13	土		13															
14	日		13															
15	月		休															
16	火		14															
17	水		休															
18	木		14															
19	金		14															
20	土		14															
21	日	からくり/のし	14															
22	月		休															
23	火		15															
24	水		休															
25	木		15															
26	金		15															
27	土	8月月曜引落日	15															
28	日	PCぶっ壊せ/小ローン	15															
29	月		休															
30	火		16															
31	水		休															



日	曜日	行事	ちよっ個別!															
			回	13:30-14:15	14:30-15:15	15:30-16:15	16:30-17:15	17:30-18:15	18:30-19:15	19:30-20:15								
1	木		16															
2	金		16															
3	土		16															
4	日	新科考/年中/3DCAD	16															
5	月		休															
6	火		17															
7	水		休															
8	木		17															
9	金		17															
10	土		17															
11	日	FLL	17															
12	月		休															
13	火		休															
14	水		休															
15	木		休															
16	金		休															
17	土		休															
18	日	FLL	18															
19	月		休															
20	火		18															
21	水		休															
22	木		18															
23	金		18															
24	土		18															
25	日	FLL	19															
26	月		休															
27	火		19															
28	水	9月月曜引落日	休															
29	木		19															
30	金		19															
31	土		19															

休講期間： 8/12-8/17
この間は休校となります。
宜しくお願い致します。

「目標を立てなさい」とはよく言われるけれど、実際に目標を立てる良い方法を知っている人は多くないはず!

今回紹介した「SMARTの法則」を使えば、あなたの理想の姿にグッと近づくこと間違いなしです。目標は立てないことには何も始まりず、達成しないことには立てた意味がありません。

どんなに小さなことでもいいんです。目標を達成する経験はあなたの自信につながります。

この投稿を見ながら、きたる7月の目標を立ててみませんか?

あつメタっちょ! は目標を立てて使える自習室です。短時間で達成できる目標を決めることで、自分の実力を知ることができます。同じ時間でも前より多くのことができるようになった感覚を味わってみませんか?



まとめ

あなたの立てた目標は

- S 具体的な内容になっているか
- M 結果や歩みを測定できるか
- A 努力で達成できる内容か
- R 自分の理想の姿と関連があるか
- T 期限が設定できているか

完成したものはいつでも見返せるようにしましょう!